



Associazione culturale IL DUENDE

# IO MANGIO



Piccole storie da... mangiare  
teatro da camera

di e con Monica Contini e Deianira Dragone  
drammaturgia Lucia Zotti

*a partire dai 4 anni*

Due deliziose fatine, Angelina e Violetta, arrivate da un mondo lontano, incontrano i loro interlocutori preferiti: i bambini.

Viviamo in un periodo storico in cui pare sia successo già tutto eppure ogni giorno il mondo si trasforma, forse troppo velocemente, intorno a noi. L'alimentazione non è rimasta immune da questa continua rivoluzione. Il mercato globale è invaso da una scelta infinita di prodotti, troppo spesso di dubbia qualità i cui primi fruitori sono proprio i bambini.

Giocando tra candido nonsense e concretezza, abbiamo creato un percorso dove il tema del cibo assume una valenza più ampia e diventa nutrimento per il corpo, sì, ma anche, attraverso i racconti di storie e fiabe, nutrimento per la mente e per lo spirito.

Tocchiamo con leggerezza il concetto di nutrizione sana, che riguarda l'interezza del nostro essere - corpo e anima - aiutando il nostro giovanissimo pubblico ad intraprendere un cammino di consapevolezza sul senso del cibarsi.

Con frutta e storie fantastiche, raccontate da queste due strampalate cantastorie, essi nutriranno il corpo, la mente e la fantasia.

## INFORMAZIONI TECNICHE

<b>GENERE</b>	teatro e racconti
<b>DURATA</b>	45 min. circa
<b>ESIGENZE TECNICHE</b>	spazio protetto e ben illuminato (con fari per un piazzato semplice, in mancanza di luce naturale)
<b>PROMO</b>	<a href="#">guarda il video su YouTube</a>

## LE CUOC-ATTRICI

### Deianira Dragone

Comincia il suo percorso teatrale nel 1993 collaborando con varie compagnie e frequentando corsi di formazione con diversi artisti tra cui Yves Le Breton, Lindsay Kemp, Eric De Bont, Carlo Formigoni, etc. Nel 1999 si diploma con il massimo dei voti alla scuola internazionale di teatro "Circo a Vapore" di Roma, con la quale mantiene un rapporto di collaborazione in qualità di regista e insegnante. Tiene corsi di teatro anche in tutta Italia e all'estero. Si esibisce in spettacoli teatrali e di strada, diretti da lei o da registi con cui collabora.

Dal 2007 lavora come attrice nella compagnia Teatro Kismet OperA collaborando con Lucia Zotti e Monica Contini.

### Monica Contini

E' stata, nel 1981, tra le fondatrici della compagnia Teatro Kismet. Il suo percorso è iniziato nel '79 con il maestro e regista Carlo Formigoni. Negli anni successivi ha approfondito e perfezionato il lavoro dell'attore incontrando moltissimi maestri tra cui Alain Maratrat, John Murphy, Michel Seigner, Albert Jatton, ecc.

Nel corso degli anni ha collaborato come attrice con svariati registi tra cui lo stesso Maratrat, Marco Martinelli, Martin Duncan, Teresa Ludovico ecc.

Dal 2007 intraprende un percorso di collaborazione teatrale con Deianira Dragone, lavorando insieme, come attrici, in spettacoli con la regista Lucia Zotti, che sempre più si imporranno per la loro leggerezza, profondità di tematiche, semplicità nelle efficaci e sorprendenti soluzioni sceniche, molto amati da tutte le fasce di età.



ASSOCIAZIONE CULTURALE

IL DUENDE

Via F.D'Onghia 2 - 70011 Alberobello (BA)

Tel. 080/4325276 - 3474450496 - 3474765468

[www.ilduende.it](http://www.ilduende.it)

[ilduende@gmail.com](mailto:ilduende@gmail.com)